



Coopérative d'idées
& Fabrique de projets

2026-2027
À PARTIR DE 60 ANS
PLACES LIMITÉES



Gym douce

Se retrouver chaque semaine - pendant 1h - dans une ambiance conviviale pour faire des exercices ludiques adaptés à chacun, sur l'endurance, l'équilibre, le renforcement musculaire, l'adresse, la coordination etc.

LES VENDREDIS

MONSOLS* - 8H45 ET 10H

PROPIÈRES - 11H30

GRANDRIS - 14H

CLAVEISOLLES - 15H30

40€/trimestre + adhésion 7€/an

POUR LES HABITANTS
DU HAUT-BEAUVOIS &
DE LA HAUTE VALLÉE D'AZERGUES



www.centresocialvhb.fr

Informations et Inscriptions à VHB

 04 74 04 73 87

 secretariat@centresocialvhb.fr



*c^{ne} de Deux-Grosnes