

# LA GALETTE DE L'AIASAD

**AIASAD - BEAUJEU (69430)**

Dimanche 11 janvier à 16h00

34 Place du Cloître Sainte-Angèle  
69430 BEAUJEU

Que vous soyez aidant, aidé ou professionnel, ce moment vous est entièrement dédié.

Venez profiter d'une parenthèse bienveillante, pour se rencontrer, échanger et se régaler !

Inscription obligatoire  
auprès de l'AIASAD

04.74.69.27.72

[aiasad@aideetsoinsbeaujeu.fr](mailto:aiasad@aideetsoinsbeaujeu.fr)



## TROMBINOSCOPE DES INTERVENANTS

**Rachel MEMBRE**  
Intervenante  
**BLABL'à PATTES**  
Enseignante APA  
(Activité Physique Adaptée)



**Nathalie BOTTERON**  
Intervenante Yoga

**BREF**  
Programme de Psychoéducation  
Maladie d'Alzheimer  
et troubles apparentés

**Anaëlle WYNARCZYK**  
Ergothérapeute chargée  
de prévention



**Constance SAGNOLE**  
Psychologue

## SOUTIEN AUX AIDANTS

Un temps pour soi

**PROGRAMME**  
**1<sup>ER</sup> TRIMESTRE 2026**



**A-I-A-S-A-D**  
Association Intercommunale  
d'Aide et de Soins à Domicile

Avec la participation de

**cnsa**  
Centre national de  
solidarité pour l'autisme

**RHÔNE**  
LE DÉPARTEMENT

**Carsat**

## Yoga en collectif

de 14h30 à 16h00

Aucune technique requise

Tenue confortable demandée et plaid si besoin

 QUINCIE (69430)

Salle communale

 CHENAS (69840)

Salle des fêtes

## BLABL' à PATTES

de 14h30 à 16h00

Tous niveaux

Tenue adéquate demandée

Collation en fin de parcours



FLEURIE : au départ de la Place de l'Eglise

BEAUJEU:

au départ du point vélo Rue Général Leclerc



L'AIASAD se propose d'accueillir votre aidé lors de l'atelier de prévention qui a lieu de 14h30 à 16h30 à la MARPA de FLEURIE. (sous réserve de places disponibles).

2026											
Janvier				Février				Mars			
1	J			1	D			1	D		
2	V	FLEURIE		2	L			2	L		
3	S			3	M			3	M		
4	D			4	M			4	M		
5	L			5	J			5	J		
6	M			6	V	FLEURIE		6	V	FLEURIE	
7	M			7	S			7	S		
8	J	CHENAS		8	D			8	D		
9	V	CHENAS		9	L			9	L		
10	S			10	M			10	M		
11	D	BEAUJEU		11	M			11	M		
12	L			12	J	CHENAS		12	J	CHENAS	
13	M			13	V			13	V		
14	M			14	S			14	S		
15	J	QUINCIE		15	D			15	D		
16	V			16	L			16	L		
17	S			17	M			17	M		
18	D			18	M			18	M		
19	L			19	J			19	J		
20	M			20	V	FLEURIE		20	V	BEAUJEU	
21	M			21	S			21	S		
22	J			22	D			22	D		
23	V	FLEURIE		23	L			23	L		
24	S			24	M			24	M		
25	D			25	M			25	M		
26	L			26	J	QUINCIE		26	J	QUINCIE	
27	M			27	V			27	V		
28	M			28	S			28	S		
29	J							29	D		
30	V							30	L		
31	S							31	M		



Ateliers ouverts aidants-aidés

## MODALITES D'INSCRIPTION

Inscription obligatoire pour chaque séance auprès du standard de l'AIASAD au **04.74.69.27.72** ou à [aiasad@aideetsoinsbeaujeu.fr](mailto:aiasad@aideetsoinsbeaujeu.fr)

Toutes les séances sont gratuites.

Chaque participant est libre de s'inscrire à la séance souhaitée et donc de choisir sa fréquence.

ARRIVÉE DU PROGRAMME  
2EME TRIMESTRE 2026  
PROCHAINEMENT !

