

# LA GALETTE DE L'AIASAD

**AIASAD - BEAUJEU (69430)**

Dimanche 11 janvier à 16h00

34 Place du Cloître Sainte-Angèle  
69430 BEAUJEU

Que vous soyez aidant, aidé ou professionnel, ce moment vous est entièrement dédié.

Venez profiter d'une parenthèse bienveillante, pour se rencontrer, échanger et se régaler !

Inscription obligatoire  
auprès de l'AIASAD

04.74.69.27.72

[aiasad@aideetsoinsbeaujeu.fr](mailto:aiasad@aideetsoinsbeaujeu.fr)



## TROMBINOSCOPE DES INTERVENANTS

**Rachel MEMBRE**  
Intervenante  
**BLABL'à PATTES**  
Enseignante APA  
(Activité Physique Adaptée)



**Nathalie BOTTERON**  
Intervenante Yoga

**BREF**  
Programme de Psychoéducation  
Maladie d'Alzheimer  
et troubles apparentés

**Anaëlle WYNARCZYK**  
Ergothérapeute chargée  
de prévention



**Constance SAGNOLE**  
Psychologue

## SOUTIEN AUX AIDANTS

Un temps pour soi

**PROGRAMME**  
**1ER TRIMESTRE 2026**



**AIASAD**  
Association Intercommunale  
d'Aide et de Soins à Domicile

Avec la participation de

## Yoga en collectif

de 14h30 à 16h00

Aucune technique requise

Tenue confortable demandée et plaid si besoin

 QUINCIE (69430)

Salle communale

 CHENAS (69840)

Salle des fêtes

## BLABL' à PATTES

de 14h30 à 16h00

Tous niveaux

Tenue adéquate demandée

Collation en fin de parcours



FLEURIE : au départ de la Place de l'Eglise

BEAUJEU:

au départ du point vélo Rue Général Leclerc



L'AIASAD se propose d'accueillir votre aidé lors de l'atelier de prévention qui a lieu de 14h30 à 16h30 à la MARPA de FLEURIE. (sous réserve de places disponibles).

2026								
Janvier		Février		Mars				
1	J		1	D		1	D	
2	V	FLEURIE	2	L		2	L	
3	S		3	M		3	M	
4	D		4	M		4	M	
5	L		5	J		5	J	
6	M		6	V	FLEURIE	6	V	FLEURIE
7	M		7	S		7	S	
8	J	CHENAS	8	D		8	D	
9	V	AIDANTS AIDES	9	L		9	L	
10	S		10	M		10	M	
11	D	BEAUJEU	11	M		11	M	
12	L		12	J	CHENAS	12	J	CHENAS
13	M		13	V		13	V	
14	M		14	S		14	S	
15	J	QUINCIE	15	D		15	D	
16	V		16	L		16	L	
17	S		17	M		17	M	
18	D		18	M		18	M	
19	L		19	J		19	J	
20	M		20	V	FLEURIE	20	V	BEAUJEU
21	M		21	S		21	S	
22	J		22	D		22	D	
23	V	FLEURIE	23	L	AIDANTS AIDES	23	L	
24	S		24	M		24	M	
25	D		25	M		25	M	
26	L		26	J	QUINCIE	26	J	QUINCIE
27	M		27	V		27	V	
28	M		28	S		28	S	
29	J					29	D	
30	V					30	L	
31	S					31	M	



Ateliers ouverts aidants-aidés

## MODALITES D'INSCRIPTION

Inscription obligatoire pour chaque séance auprès du standard de l'AIASAD au **04.74.69.27.72** ou à [aiasad@aideetsoinsbeaujeu.fr](mailto:aiasad@aideetsoinsbeaujeu.fr)

Toutes les séances sont gratuites.

Chaque participant est libre de s'inscrire à la séance souhaitée et donc de choisir sa fréquence.

ARRIVÉE DU PROGRAMME  
2EME TRIMESTRE 2026  
PROCHAINEMENT !

