

Mobilités alternatives



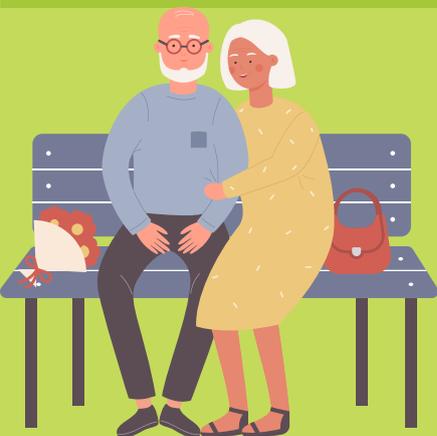
Coopérative d'idées
& Fabrique de projets

Mieux comprendre, mieux se déplacer

"Quelles alternatives à la voiture sur mon territoire? Quels impacts ont mes déplacements sur mon portefeuille, mon environnement, ma santé? Si je me déplace différemment, ça change quoi?"

Gratuit

Un atelier pour connaître et comprendre les alternatives à la voiture individuelle au quotidien, et choisir en fonction de nos besoins et nos contraintes



2h d'atelier animé par un professionnel de la mobilité, et vous accompagner pour une autonomie sans être dépendant de votre voiture.

Le 24 Novembre à 14h
Salle des associations
Lamure

Réservation obligatoire :
04 74 04 73 87

Mobilités alternatives

Mieux comprendre,
mieux se déplacer



A La Transporterie, nous avons la conviction que se déplacer, ce n'est pas anodin. Beaucoup de personnes prennent la voiture par défaut, sans savoir exactement quelles sont les conséquences de ce choix.

Cet atelier propose de regarder ensemble les impacts liés aux trajets que nous faisons au quotidien, de démêler le vrai du faux, et d'apprendre à choisir en fonction de nos contraintes.

Objectif de l'atelier

- Présenter les solutions locales existantes de mobilité
- Présenter les avantages et inconvénients de chacune de ses solutions
- Apprendre à choisir le mode de transport le plus approprié à ses trajets

Prérequis

- Les participants à l'atelier doivent tous venir d'un même territoire
- s'adressent à tous retraités autonomes relevant des GIR 5 et 6, sans limite d'âge, vivant à domicile ou en résidence autonomie ou petites unités de vie

Déroulé de l'atelier

- Jeu "brise glace" sur les mobilités
- Plateau de jeu pour découvrir les mobilités sur son territoire
- Découverte des conséquences de ses déplacements
- Travail sur les déplacements types du groupe : comment aller au marché? Chez le médecin?

Atelier financé par :

