

Petites techniques + de relaxation

Une pause bien-être pour les retraités du Haut-Beaujolais. Repartez avec des petites techniques anti-stress à utiliser à la maison. Animé par Marie Denis

MARDI 4 NOVEMBRE 2025 - 14H À 15H30

PARTICIPATION 3€ /PERS. ET ADHÉSION VHB 5€/PERS/AN MONSOLS* (VHB)



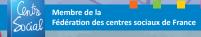












www.centresocialvhb.fr