

2025
2026



Centre social VHB

Haut-Beaujolais - Haute Vallée d'Azergues

Acteur du lien social dans nos villages



PETITE-ENFANCE

ENFANCE

ADOS

FAMILLES

RETRAITÉS

TOUT PUBLIC

www.centresocialvhb.fr

VHB, POUR TOUTES ET TOUS

★ ACCUEIL & ÉCOUTE

★ INFORMATION - ORIENTATION

Loisirs, Transport, Social, Santé, Culture, Éducation, Administratif...

Nous vous transmettons des informations, nous vous expliquons et/ou nous cherchons avec vous les démarches à faire ou nous vous orientons vers des partenaires plus spécialisés.

★ ACCOMPAGNEMENT PROJET COLLECTIF

L'équipe vous accompagne dans la recherche de réponses aux questions qui vous concernent. En tant qu'habitant, si vous avez un "caillou dans la chaussure" (problème récurrent lié au quotidien), un projet, une envie, contactez-nous !



Axes du Projet Social 2026-2027

VHB, une nécessaire transformation : rechercher l'implantation adaptée du centre social pour répondre aux besoins d'un territoire au regard de la mobilisation des habitants et des communes pour faire vivre le projet

Maintenir VHB comme des lieux où l'on est accueilli, où l'on peut s'informer, s'orienter, où l'on se rencontre, crée des liens de proximité et où l'on s'entraide

Maintenir VHB comme des lieux où l'on crée de la mobilisation autour de la jeunesse

VHB, c'est aussi des projets Petite-Enfance, Familles, Espace de Vie Sociale (EVS).

Pour faire face aux difficultés rencontrées, pour plus de cohérence territoriale et d'implication de toutes et tous, nous allons réfléchir, avec les personnes concernées, à l'évolution de nos projets sur la base de 2 territoires (le Haut-Beaujolais et la Haute Vallée d'Azergues) avec chacun leur propre projet et leur propre association gestionnaire.



Et les 7 communes de HVA

Les rencontres avec VHB

📍 DANS NOS LOCAUX À MONSOLS CNE DE DEUX-GROSNES ET LAMURE-SUR-AZERGUES

📍 AUX FORUMS DES ASSOCIATIONS 📅 Samedi 6 septembre

📅 Samedi 6 septembre

📍 Grandris (salle de l'étoile) - 9h à 13h

📍 Poule-les-Écharmeaux (place de l'église) - 8h à 12h

📍 DEVANT LA PHARMACIE *

Avec nos partenaires : BUSS des AJD et la Mission Locale et d'autres partenaires ponctuellement

📅 1 mercredi par mois
1^{er} rendez-vous : 10/09

🕒 De 9h30 à 11h30

📍 Lamure



BUSS AJD : Avec la présence d'une psychologue, d'une infirmière et d'une coordinatrice : accueil café pour tous, point écoute, bilan infirmier, soutien aux démarches et accès aux droits, dépannage premières nécessités (alimentation, hygiène, puériculture, vêtements), réseau partenarial médical et social.
06 47 06 38 77 - buss@fondation-ajd.com

MISSION LOCALE : Son objectif est de favoriser l'insertion sociale et professionnelle des jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire, par une approche globale prenant en compte les questions d'orientation, de formation, d'emploi, mais également celles liées à la vie quotidienne : la santé, le logement, la mobilité, les démarches administratives...
04 74 02 91 50 - mlvfb.app

📍 HALL INTERMARCHÉ*

📅 1 mercredi par mois
1^{er} rendez-vous : 10/09

📍 Lamure 🕒 De 11h30 à 12h30

📍 Nous viendrons aussi à votre rencontre aux CLUBS DES ANCIENS, MARCHÉS*

DATES DISPONIBLES SUR LE SITE
OU PAR TÉLÉPHONE

*DANS LE CADRE DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE EN HAUTE VALLÉE D'AZERGUES

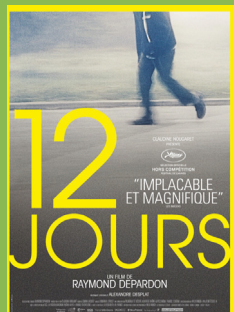
📞 Fabienne - 04 74 68 56 50

Partenariat

★ ÉVÈNEMENTS EN PARTENARIAT EN HAUTE VALLÉE D'AZERGUES



DANS LE CADRE DES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE (SISM)
THÈME DE CETTE ANNÉE : LE LIEN SOCIAL



CINÉ-ÉCHANGES AVEC HVA CULTURE

Diffusion du film "Douze jours" de Raymond Depardon

Vendredi 10 octobre 20h



Chambost-Allières
(salle des fêtes)

ANIMATION AVEC LE BUSS DES AID

Mercredi 15 octobre 9h30 à 11h30



Lamure
(devant la pharmacie)



DANS LE CADRE DE LA
SEMAINE DE LA MOBILITÉ

ANIMATION AVEC LA TRANSPORTERIE



Mercredi 17 septembre

9h30 à 11h30 Lamure
(devant la pharmacie)

ANIMATION ROULEZ SÉNIOR



Essayez un vélo électrique avec un moniteur agréé.

Vendredi 19 septembre

9h30 à 12h Lamure (salle pluraliste)



DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DU RUBAN BLANC
TOUS ENSEMBLE CONTRE LES VIOLENCES FAITES
AUX FEMMES

ANIMATION AVEC SOLIDARITÉ FEMMES BEAUJOLAIS



Vendredi 28 novembre Après-midi

Lamure

★ PERMANENCES À VHB

Lamure-sur-Azergues



04 74 89 20 22



04 74 02 91 50



04 78 92 32 10



07 88 14 98 85

Monsols*



04 74 02 91 50



07 88 14 98 85

★ ANIMATION DE PAUSES PARTENARIALES

Un mardi sur le temps de midi, au printemps, en été et en automne chez un partenaire du Haut-Beaujolais et chez un partenaire de la Haute Vallée d'Azergues. Un temps de rencontres et d'échanges entre partenaires et acteurs sociaux pour mieux se connaître et mieux orienter les habitants.



★ CROIX-ROUGE SUR ROUES À MONSOLS*



Des rencontres autour d'un café et des moments d'échanges

Mardi des semaines paires

14h à 15h30 Monsols* (VHB)



BEAUJOLAIS VAL DE SAONE

04 74 65 35 60

VHB Entraide Habitants

Mise en relation entre habitants autour de petits services bénévoles & ponctuels : appel de convivialité, balade, transport solidaire, course, petit bricolage... Infos au 04 74 68 56 50

*commune de Deux-Grosnes

La Cabane des Pitchouns

★ C'est un lieu d'écoute, d'échange, de parole et de jeux ouvert aux enfants accompagnés d'un adulte référent. Une occasion de rencontrer d'autres enfants et parents et de partager un moment de jeu privilégié.

👤 Jusqu'à 6 ans 📅 Vendredis matin

🕒 8h30 à 11h30 📍 Claveisolles

€ Accès libre - sans inscription

Scannez-moi
Plus d'infos et actualités
www.centresocialvhb.fr



Septembre : 5, 12, 19, 26
Octobre : 3, 10, 17, 24
Novembre : 7, 14, 21, 28
Décembre : 5, 12, 19
Janvier : 9, 16, 23, 30
Février : 6, 13, 27
Mars : 6, 13, 20, 27
Avril : 3, 10, 24
Mai : 22, 29
Juin : 5, 12, 19, 26
Juillet : 3, 10

Éveil musical

Atelier de 6 séances animé par Daïka M'zé

👤 Enfants jusqu'à 3 ans accompagnés par les parents, grands-parents ou assistantes maternelles.

📅 Jeudis
23/04, 30/04, 7/05,
21/05 28/05, 04/06

🕒 9h15 ou 10h15 € 30€/enfant 📍 Claveisolles



★ MATINÉES DES PITCHOUNS

Partage d'activités ludiques & d'éveil avec d'autres enfants et adultes
Échanges entre adultes - Réflexion éducative (éveil, développement...)

👤 Moins de 4 ans accompagnés par leur assistante maternelle, leurs parents ou grands-parents.

🕒 9h à 11h30 € Accès libre - sans inscription



LAMURE-SUR-AZERGUES

Mille-Club

Septembre : mardis 9 et 23
Octobre : mardi 7
Novembre : mardis 4 et 18
Décembre : mardis 2 et 16
Janvier : mardis 13 et 27
Février : mardi 24
Mars : mardis 10 et 24
Avril : mardi 21
Mai : mardis 5 et 19
Juin : mardis 2, 16 et 30

GRANDRIS

Salle périscolaire

Septembre : jeudi 18
Octobre : jeudis 2 et 16
Novembre : jeudis 13 et 27
Décembre : jeudi 11
Janvier : jeudis 8 et 22
Février : jeudi 5
Mars : jeudis 5 et 19
Avril : jeudis 2 et 30
Mai : jeudi 28
Juin : jeudis 11 et 25

CLAVEISOLLES

Salle des fêtes

Septembre : jeudis 11 et 25
Octobre : jeudi 9
Novembre : jeudis 6 et 20
Décembre : jeudi 18
Janvier : jeudis 15 et 29
Février : jeudi 26
Mars : jeudis 12 et 26
Avril : jeudi 23
Mai : jeudi 21
Juin : jeudis 4 et 18
Juillet : jeudi 2



Pascale - 04 74 68 56 50
pitchouns@centresocialvhb.fr

★ ON RÉPOND À VOS QUESTIONS !

👤 Pour les parents : écoute et accompagnement parental, aide administrative ou orientation (différents mode d'accueils, contrats de travail, mensualisation, congés payés...), relais d'informations à l'arrivée d'un bébé, prêts de livres...

👤 Pour les assistantes maternelles : soutien dans la démarche professionnelle, écoute, aide à la résolution de conflits, informations sur les droits et devoirs (formations, contrats de travail, mensualisation, congés payés...), orientation vers organismes partenaires...

📍 Lamure - Mardis & jeudis - 14h à 18h € Accès libre Prise de rdv conseillée
Échanges possibles en présentiel, par téléphone ou mail



ENFANCE HAUT-BEAUJOLAIS ET HAUTE VALLÉE D'AZERGUES

★ Accueils de loisirs

★ Activités culturelles, sportives ou manuelles inscrites dans un thème imaginaire et/ou de découverte

De 3 à 11 ans

€ Selon Quotient Familial (QF)

📅 Du lundi au vendredi (mercredi réservé aux enfants dont les parents travaillent)

📍 Garderie matin à partir de 7h45
Garderie soir jusqu'à 18h15

🕒 De 8h45 à 17h15 (Possibilité de demi-journées)

📅 CALENDRIER ACCUEILS DE LOISIRS 2025-2026

VACANCES D'AUTOMNE

Du 20 au 24 octobre

MONSOLS*
(salle communale)

Du 27 au 31 octobre

GRANDRIS
(salle de l'odyssée)

VACANCES D'HIVER

Du 9 au 13 février

OUROUX*
(gîte)

Du 16 au 20 février

LAMURE-SUR-AZERGUES
(école)

VACANCES DE PRINTEMPS

Du 7 au 10 avril

MONSOLS*
(salle communale)

Du 13 au 17 avril

POULE-LES-ÉCHARMEAUX
(salle des fêtes)

VACANCES D'ÉTÉ

Du 6 au 10 juillet

OUROUX*
(gîte)

CHÉNELETTE
(salle des fêtes)

Du 13 au 17 juillet

ST-BONNET-DES-BRUYÈRES
(salle des fêtes)

ST-NIZIER-D'AZERGUES
(salle des fêtes)

Du 20 au 24 juillet

PROPIÈRES
(salle des fêtes)

CHAMBOST-ALLIÈRES
(salle des fêtes)

Du 27 juillet au 31 juillet

MONSOLS*
(salle communale)

CLAVEISOLLES
(salle des fêtes)

*Monsols et Ouroux, communes déléguées de Deux-Grosnes

SUR
WWW.CENTRESOCIALVHB.FR
TARIFS
PROGRAMME
DOCUMENTS D'INSCRIPTION
PLANS D'ACCÈS
MODALITÉS DÉTAILLÉES D'INSCRIPTION
& D'ORGANISATION



Scannez-moi



www.centresocialvhb.fr

INSCRIPTIONS 2025-2026 POUR LES HABITANTS DU TERRITOIRE DE VHB

1

JE RÉSERVE MA PLACE SUR WWW.CENTRESOCIALVHB.FR

OU 04 74 04 73 87 (PAR TÉL. SAMEDI MATIN DE 9H À 12H)

DATES DES RÉSERVATIONS	DÉBUT À 9H	FIN À MINUIT	DATES DES RÉSERVATIONS	DÉBUT À 9H	FIN À MINUIT
vacances d'automne	SAMEDI 27 SEPTEMBRE	Dimanche 28 sept.	vacances de printemps	SAMEDI 14 MARS	Dimanche 15 mars
vacances d'hiver	SAMEDI 17 JANVIER	Dimanche 18 janvier	vacances d'été	SAMEDI 23 MAI	Dimanche 24 mai



PLACES LIMITÉES : RÉSERVATION FORTEMENT CONSEILLÉE EN LIGNE ET DÈS LE SAMEDI À 9H.
AUCUNE RÉSERVATION NE SERA POSSIBLE EN DEHORS DES PÉRIODES CI-DESSUS.

2

J'ENVOIE MON DOSSIER D'INSCRIPTION AVANT LE LUNDI QUI SUIT À MIDI

PAR MAIL À INSCRIPTION@CENTRESOCIALVHB.FR OU DANS LA BOÎTE AUX LETTRES (LAMURE OU MONSOLS*)

Hors territoire : sous condition, voir site internet.

Camps



C'est une occasion de découvrir de nouvelles activités, d'explorer de nouveaux horizons et de passer des premières vacances avec ses copains. C'est aussi une expérience qui favorise l'autonomie, la vie en groupe et le sens des responsabilités. C'est un environnement qui permettra à vos enfants de vivre de grandes aventures hors du cocon familial tout en étant en présence d'une équipe d'animation bienveillante.

De 6 à 11 ans

€ Selon Quotient Familial (QF)



CALENDRIER CAMPS

UN CAMP PAR SEMAINE
Du 6 AU 24 JUILLET 2026

Programmation (thèmes, lieux, tranches d'âge) et tarifs disponibles début 2026



À PARTIR DE 16 ANS,
ON T'ACCOMPAGNE
POUR PASSER TON
BAFA !



Mustafa - 04 74 04 73 87

Directeur des accueils de loisirs et des camps avec l'équipe d'animateurs de l'été 2025.

Rejoins-nous pour une année d'aventures

Accueil jeunes

★ Lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité pour les jeunes et de construction de leurs propres activités & projets.

📍 Monsols** et Lamure 🧑 12* à 15 ans

📅 Temps péri-scolaires ou vacances

€ En fonction des activités : avec ou sans participation financière (selon Quotient Familial) + Actions d'autofinancement

Nouvelles familles et familles d'enfants entrant au collège en sept. 25

Réunion de rentrée Accueil Jeunes

16 SEPTEMBRE 2025 - 19H - LAMURE - SALLE DES ASSOCIATIONS

18 SEPTEMBRE 2025 - 19H - MONSOLS* - VHB

Activités de ces derniers mois : séjours photo, rando, aquatique ; sorties piscine, bowling, laser game, randonnée, trampoline park, expositions, accrobranche ; ateliers improvisation, customisation, poterie ; soirées halloween, cinéma pop-corn...

Les activités 2025-2026 c'est toi qui choisis ! Viens proposer tes idées...

MERCREDI 24 SEPTEMBRE 2025

DE 13H30 À 15H30 - LAMURE (Salle des associations)
Transport en minibus depuis Monsols*

* à partir de l'entrée au collège

**Monsols est une commune déléguée de Deux-Grosnes



Scannez-moi
Plus d'infos et actualités
www.centresocialvhb.fr



Natacha - 06 48 32 51 83
jeunesse@centresocialvhb.fr

À partir de l'année des
12 ans*

inoubliables et de projets passionnants

Tu peux nous rejoindre tout au long de l'année...

Accueil et écoute individuelle

Une période difficile à passer ?
Besoin d'un coup de pouce moral ? N'hésite pas à contacter Natacha.

Événement

Soirée Cabaret d'impro

Relation Ados/Parents : ça ne s'improvise pas...

VENDREDI 21 NOVEMBRE 2025

DE 18H À 22H - POULE-LES-ÉCHARMEAUX (Salle des fêtes)
AVEC LA COMPAGNIE D'IMPRO D'AZERGUES



Accueils jeunes et Ludothèque

JEUX DE SOCIÉTÉ

★ À Monsols* - 14h à 17h - VHB
19 novembre, 14 janvier, 11 mars, 20 mai.

★ À Lamure - 14h à 17h - Mille-Club
8 octobre, 3 décembre, 4 février, 22 avril, 3 juin.

Actions d'autofinancement

★ Confection et vente de gâteaux orientaux
★ Brocantes participatives

Ateliers en collèges

★ THÉÂTRE D'IMPROVISATION

★ COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

Renforcer la relation à soi-même et aux autres : meilleure communication, gestion du stress et des émotions, prise de décision, développement de l'empathie, habileté dans les relations, résolution de problèmes, conscience de soi, pensée critique, créativité.



Collèges de Lamure et Monsols*

FAMILLES HAUT-BEAUJOLAIS ET HAUTE VALLÉE D'AZERGUES

Ludothèque itinérante

Découvrez des jeux de société passionnants !
Vous pouvez même en emprunter
pour la maison...

★ Venez prendre un temps pour jouer, discuter,
essayer de nouveaux jeux pour petits ou plus grands.

€ Entrée libre
Pour le prêt : adhésion 5€/pers./an et chèque de caution 30€/pers.



OURoux*

Gîte - 16h15 à 18h45
Mardi 23 septembre
Mardi 18 novembre**
Mardi 13 janvier
Mardi 10 mars
Mardi 19 mai**

ST-BONNET-DES-BRUYÈRES

Salle des associations - 9h30 à 11h30
Mercredi 24 septembre
Mercredi 19 novembre**
Mercredi 14 janvier
Mercredi 11 mars
Mercredi 20 mai**

MONSOLS*

Salle communale - 14h à 17h
Mercredi 24 septembre
Mercredi 19 novembre**
Mercredi 14 janvier
Mercredi 11 mars
Mercredi 20 mai**



CLAVEISOLLES

Salle des fêtes - 16h15 à 18h00
Mardi 7 octobre
Mardi 2 décembre
Mardi 3 février
Mardi 21 avril
Mardi 2 juin

GRANDRIS

Salle de l'odyssée - 9h30 à 11h30
Mercredi 8 octobre
Mercredi 3 décembre
Mercredi 4 février
Mercredi 22 avril
Mercredi 3 juin

LAMURE-SUR-AZERGUES

Mille club - 14h à 17h
Mercredi 8 octobre
Mercredi 3 décembre
Mercredi 4 février
Mercredi 22 avril
Mercredi 3 juin



Les permanences du mercredi après-midi
proposeront de nouveaux espaces de jeux :
motricité pour les petits, dinette, grands jeux en bois... n'hésitez pas à passer !



**Présence de Cuisine sur roues
(Annulé à St-Bonnet-des-Bruyères si météo défavorable)

Soirée Cabaret "Parents-Ados ça ne s'improvise pas"

Venez partager un moment convivial et humoristique
avec la Compagnie d'Impro d'Azergues (CIA) et le
secteur jeunes qui nous présenteront des scènes
pimentées de la relation ado-parents.

📅 vendredi 21 novembre
🕒 18h à 22h
📍 Poule-les-Écharmeaux
(salle des fêtes)

Prêt de livres

Plus de 130 livres disponibles pour
enfants et adultes en prêt : Fratrie,
estime de soi, écrans, apprentissages,
vie quotidienne, écologie...



Voir le catalogue
www.centresocialvhb.fr

Ateliers en famille

Partager des moments et découvrir de nouvelles activités. € Adhésion demandée
Garderie possible pour le reste de la fratrie. Sur inscription

★ DÉCOUVERTE MUSICALE AVEC DAIKA M'ZÉ Atelier de 2 séances

📍 Lamure 📅 Mercredi 12 novembre 📅 Mercredi 26 novembre
🕒 3-6 ans : 9h à 10h 🕒 7-11 ans : 10h30 à 12h

📍 Monsols* 📅 Mercredi 4 mars 📅 Mercredi 18 mars
🕒 3-6 ans : 9h à 10h 🕒 7-11 ans : 10h30 à 12h



Roselyne - 04 74 04 73 87
famillevhb@centresocialvhb.fr

Ateliers parents

★ VOUS AVEZ ENVIE DE PARTAGER VOS QUESTIONS ET RÉFLEXIONS ENTRE PARENTS ?

La vie de famille est traversée de multiples sujets : la relation avec vos enfants, vos ados,
les règles, les écrans, les émotions, les relations dans la fratrie ou avec les grands-parents,
l'équilibre des tâches à la maison, les conflits, les besoins de chacun...

Il pourrait être envisagé cette année des groupes de discussion entre parents animés par
Roselyne. N'hésitez pas à la contacter pour lui indiquer votre intérêt (en précisant votre
commune, vos disponibilités, pour un atelier ou plusieurs, les thèmes qui vous intéressent...).

*Monsols et Ouroux, communes déléguées de Deux-Grosnes

RETRAITÉS HAUT-BEAUJOLAIS

Activités hebdomadaires



Roselyne
04 74 04 73 87

★ GYM DOUCE

Pour garder la forme et retrouver de l'aisance dans les mouvements, dans une ambiance chaleureuse et respectueuse des capacités de chacun. Animé par Amandine (Siel Bleu).

📅 LES VENDREDIS - À PARTIR DU 12 SEPTEMBRE 2025

📍 Monsols* (salle communale)

🕒 8h45 ou 10h

📍 Propières (ancienne salle des fêtes)

🕒 11h30

€ 40 €/trimestre
Adhésion demandée

★ JEUX DE MÉMOIRE

Cécile, anime un atelier pour exercer et réactiver sa mémoire.

📍 Monsols* (locaux de VHB)

🕒 10h15

📅 LES MARDIS - À PARTIR DU 9 SEPTEMBRE 2025

€ 40 €/trimestre - Adhésion demandée

Dans le cadre des demandes de financements 2026-2028, nous allons demander à ouvrir un groupe supplémentaire à Monsols. Si les subventions sont accordées, les ateliers auraient lieu les jeudis : de 9h à 10h30 et de 10h45 à 12h15.

★ TRICOT-COUTURE

Marie-Annick, bénévole, et les participantes se retrouvent le lundi après-midi pour un atelier tricot-couture.

📍 Monsols* (locaux de VHB)

🕒 14h à 16h30

📅 LES LUNDIS - À PARTIR DU 8 SEPTEMBRE 2025

€ Accès libre

(hors vacances scolaires)

Comité Bien Vieillir

Cette année, le Comité Bien Vieillir se met en suspens pour diverses raisons. Il se réunira de nouveau au printemps. Si vous êtes intéressé pour y participer et réfléchir à l'organisation de nouvelles rencontres intergénérationnelles et actions en lien avec le bien vieillir dans le Haut-Beaujolais, n'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

*Monsols et Ouroux, communes déléguées de Deux-Grosnes

Rencontres découvertes



Une rencontre par mois en **Haut-Beaujolais** pour discuter, découvrir, faire des sorties... dans une ambiance conviviale. Possibilité de transport en minibus pour les sorties (participation aux frais d'essences).



Mardi de 14h à 15h30 à **Monsols*** (VHB) - Adhésion demandée



SORTIE : VISITE DES TRÉSORS CACHÉS DE VILLEFRANCHE AVEC ROSELYNE 📅 30 septembre 🚌



ATELIER : "PETITES TECHNIQUES DE RELAXATION AVEC MARIE" 📅 4 novembre €



CARNET DE VOYAGE AVEC ROSELYNE : DÉCOUVERTE DE L'Océanie 📅 9 décembre



ATELIER AVEC CUISINE SUR ROUES 📅 20 janvier



ATELIER "CHANTONS AVEC FLORENCE" 📅 3 mars €



SORTIE À LA MAISON DE LA PRALINE DE ST-DENIS-DE-CABANNE 📅 28 avril € 🚌



SORTIE VISITE GUIDÉE DES JARDINS DE TERNAND 📅 26 mai € 🚌

Ateliers prévention



RISQUES ET ARNAQUES DE LA VIE QUOTIDIENNE : COMPRENDRE ET S'EN PROTÉGER

Atelier de 4 séances avec Claire de Brain'up



Lundis 17, 24 novembre
1^{er}, 8 décembre



Monsols*



9h30 à 11h30



CONNAÎTRE LES PREMIERS GESTES QUI SAUVENT

Avec Serge de la Croix-Rouge



Lundi 9 mars



Monsols*
(salle communale)



9h à 11h



MOMENTS D'ÉCHANGES ET BALADE GOURMANDE AUTOUR DE LA SANTÉ

Avec Roselyne, Nadine, infirmière Asalée et Laurence, diététicienne



Mai 2026



Monsols*



10h à 15h



ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DES CHUTES (SOUS RÉSERVE DE CONFIRMATION)

Atelier de 12 séances avec Amandine de Siel Bleu en partenariat avec l'AIASAD



Mai 2026



Ouroux*



ATELIER SOMMEIL (SOUS RÉSERVE DE CONFIRMATION)



Printemps 2026

RETRAITÉS HAUTE VALLÉE D'AZERGUES

Activités hebdomadaires



Roselyne
04 74 04 73 87

★ GYM DOUCE

Pour garder la forme et retrouver de l'aisance dans les mouvements, dans une ambiance chaleureuse et respectueuse des capacités de chacun. Animé par Amandine (Siel Bleu).

📅 LES VENDREDIS - À PARTIR DU 12 SEPTEMBRE 2025

📍 Grandris (salle périscolaire) ⌚ 14h

📍 Claveisolles (salle des fêtes) ⌚ 15h30

€ 40 €/trimestre - Adhésion demandée



★ JEUX DE MÉMOIRE

Cécile, anime un atelier pour exercer et réactiver sa mémoire.

📅 LES MARDIS - À PARTIR DU 9 SEPTEMBRE 2025

📍 Lamure (locaux de VHB) ⌚ 14h ⌚ 15h45

€ 40 €/trimestre - Adhésion demandée

Dans le cadre des demandes de financements 2026-2028, nous allons demander à ouvrir un groupe supplémentaire à Lamure. Si les subventions sont accordées, les ateliers auraient lieu à partir de janvier 2026, les mardis : 10h30 à 12h / 13h45 à 15h15 / 15h30 à 17h.

Goûter intergénérationnel



Venez nous rencontrer lors du goûter intergénérationnel organisé par les communes de la Haute Vallée d'Azergues.

📅 23 OCTOBRE 2025 📍 Claveisolles

Infos et inscriptions auprès de votre mairie.

Parenthèse colorée

Une rencontre par mois en Haute Vallée d'Azergues pour discuter, découvrir, faire des sorties... dans une ambiance conviviale. Possibilité de transport en minibus pour les sorties (participation aux frais d'essence).



📍 Jeudi de 10h à 11h30 à Lamure (VHB) € Adhésion demandée

📅 2/10, 13/11, 18/12 2025 ; 29/01, 26/02, 26/03, 30/04, 28/05, 18/06 2026

Contactez-nous pour rejoindre le groupe...

Ateliers prévention

★ ATELIER SUR LES DIFFÉRENTS MOYENS DE SE DÉPLACER DANS NOTRE CAMPAGNE

Avec Etienne de la Transporterie

📅 Lundi 24 novembre 📍 Lamure-sur-Azergues (salle des associations)
⌚ 14h à 16h

★ CONNAÎTRE LES PREMIERS GESTES QUI SAUVENT

Avec Serge de la Croix-Rouge

📅 Lundi 23 mars 📍 Lamure-sur-Azergues (salle des associations)

★ BALADE GOURMANDE ET ASTUCES SANTÉ

Avec Roselyne, Flavie, infirmière Asalée et Marina, diététicienne

📅 Mardi 5 mai 📍 Départ Lamure-sur-Azergues (Mille-Club)

★ SÉRÉNITÉ CONDUCTEUR (SOUS RÉSERVE DE CONFIRMATION)

📅 Printemps 2026 📍 Lamure-sur-Azergues



★ ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DES CHUTES (SOUS RÉSERVE DE CONFIRMATION)

Atelier de 12 séances avec Amandine (Siel Bleu) en partenariat avec l'AIASAD

📅 Printemps 2026 📍 Chénelette



Notes

VHB est une association créée par des habitants et pour les habitants de la Haute Vallée d'Azergues et du Haut-Beaulonais. Animée par une équipe de bénévoles et de professionnels, l'association propose des activités*, accueille-informe-orienté et accompagne des projets d'habitants. Le fonctionnement de VHB repose sur l'accueil, l'écoute, l'aller vers, l'itinérance, la participation des habitants, le bénévolat, le partenariat et l'ouverture à tous. L'association est gérée par un conseil d'administration réunissant habitants et élus et par un comité de présidence de 4 habitants en 2025.



De gauche à droite en haut : Mustafa, Asya, Natacha, Roselyne. En bas : Fabienne, Pascale, Gaëlle.

* sous réserve de modification en cours d'année pour celles annoncées dans ce livret.

Adhérez !

1015
adhérents
(pour 2024)

5 € par personne et par an (de juillet à juin).

Pour la plupart des activités de VHB, il faut adhérer à l'association. Être adhérent, cela vous permet aussi de recevoir les informations, être averti des actions au sein de VHB, donner votre avis mais également nous soutenir : le nombre d'adhérents montrant l'intérêt et l'importance que les habitants portent à notre/votre projet.



Abonnez-vous au courriel d'information pour suivre les évolutions de l'association

Plus d'infos, inscriptions et actualités

www.centresocialvhb.fr



secretariat@centresocialvhb.fr



[centresocialvhb](https://www.facebook.com/centresocialvhb)

Accueil VHB Deux-Grosnes



327 Montée des Esses - Monsols
69 860 DEUX-GROSNES



04 74 04 73 87

(Du mardi au vendredi de 9h à 12h
et les lundis, mardis et jeudis de 13h30 à 17h)



Accueil VHB Lamure



516 Rue Centrale*
69 870 LAMURE-SUR-AZERGUES

*Changement de locaux à partir de novembre 2025,
contactez-nous pour connaître la nouvelle adresse.



04 74 68 56 50

(Du mardi au vendredi de 9h à 12h
et les mardis et jeudis de 14h à 17h)

