VHB
Coopérative d'idées
& Fabrique de projets

12 SÉANCES
FINANCÉES PAR
ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes

Gym-équilibre

LES MARDIS DU 18 MARS AU ~~3~~ 10 JUIN 2025

IL N'Y AURA PAS DE SÉANCES LE 15 AVRIL.

DE 14H À 15H
À ST-IGNY-DE-VERS

OU

DE 15H30 À 16H30
À OUROUX*
(Gîte)

Améliorer sa forme, son équilibre et sa qualité de vie.
Adapté à tous les niveaux !
Profitez d'un moment convivial en petit groupe.

POUR LES RETRAITÉS DU HAUT-BEAUJOLAIS DE PLUS DE 65 ANS

ADHÉSION VHB 5 EUROS/PERS.

msa santé famille retraite services

Allocations Familiales Caf du Rhône

Carsat Retraite & Santé au travail Rhône-Alpes

Centre Social Membre de la Fédération des centres sociaux de France

Informations et inscriptions jusqu'au 10 mars

04 74 04 73 87 secretariat@centresocialvhb.fr

www.centresocialvhb.fr

EN COLLABORATION AVEC

A·I·A·S·A·D Association Intercommunale d'Aide et de Soins à Domicile

Association Siel Bleu

*Commune de Deux-Grosnes

©VHB 12/2024 - Crédit Illustration : Freepik - Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique