

# INSCRIPTION ATELIER GYM-ÉQUILIBRE 2025

Nom .....

Prénom .....

Téléphone .....

Je m'inscris aux 12 séances de l'atelier de :

**ST-IGNY-DE-VERS**

À la salle de Formation - LES MARDIS DE 14H à 15H  
Du 18 mars au 3 juin 2025

**OUROUX** cne de Deux-Grosnes

Au gîte - LES MARDIS DE 15H30 à 16H30  
Du 18 mars au 3 juin 2025

- Les ateliers sont animés par un intervenant de Siel Bleu.
- Inscription pour les 12 séances de l'atelier.
- Inscription gratuite grâce à un financement de l'Agence Régional de Santé. En contrepartie, les résultats anonymisés des tests de début et fin d'atelier leur seront transmis afin d'évaluer les bienfaits de l'activité physique.
- Seule l'adhésion à VHB est demandée. 5€/personne et par an (fiche d'adhésion à joindre).

DATE : .....

SIGNATURE :

## Plus d'Informations à VHB

 327 Montée des Esses, Monsols  
69860 Deux-Grosnes

 04 74 04 73 87  [secretariat@centresocialvhb.fr](mailto:secretariat@centresocialvhb.fr)

[www.centresocialvhb.fr](http://www.centresocialvhb.fr)