



Coopérative d'idées
& Fabrique de projets

Gym douce à Monsols

Sept 2024 à juin 2025

1er trimestre

Septembre - 13. 20. 27.

Octobre - 4. 11. 18. 25.

Novembre - 8. 15. 22. 29.

Décembre - 6. 13. 20.

Si vous souhaitez annuler votre inscription au prochain trimestre, pensez à informer VHB avant la 1ère séance.

2ème trimestre

Janvier - 10. 17. 24. 31

Février - 7. 14. 21. 28.

Mars - 7. 14. 21. 28.

Si vous souhaitez annuler votre inscription au prochain trimestre, pensez à informer VHB avant la 1ère séance.

3ème trimestre

Avril - 4. 11. 18. 25.

Mai - 2. 9. 16. 23.

Juin - 6. 13. 20. 27.

Vendredi - salle communale

De 10h30 à 11h30 ou de 11h30 à 12h30

En alternance chaque mois

Calendrier et lieu sous réserve de modification en cours d'année indépendante de notre volonté (indisponibilité des locaux...).

Si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter.



Pensez au Co-voiturage :)

Informations et Inscriptions à VHB

 04 74 04 73 87

 secretariat@centresocialvhb.fr

www.centresocialvhb.fr