



Coopérative d'idées
& Fabrique de projets

Gym douce à Grandris

Sept 2024 à juin 2025

1er trimestre

Septembre - 9. 16. 23. 30.

Octobre - 7. 14. 21. 28.

Novembre - 4. 18. 25.

Décembre - 2. 9. 16.

Si vous souhaitez annuler votre inscription au prochain trimestre, pensez à informer VHB avant la 1ère séance.

2ème trimestre

Janvier - 6. 13. 20. 27.

Février - 3. 10. 17. 24.

Mars - 3. 10. 17. 24. 31.

Si vous souhaitez annuler votre inscription au prochain trimestre, pensez à informer VHB avant la 1ère séance.

3ème trimestre

Avril - 7. 14. 28.

Mai - 5. 12. 19. 26.

Juin - 2. 16. 23. 30.

Lundi de 9h15 à 10h15 - Salle périscolaire

Calendrier et lieu sous réserve de modification en cours d'année indépendante de notre volonté (indisponibilité des locaux...). Si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter.



Pensez au Co-voiturage :)

Informations et Inscriptions à VHB



04 74 04 73 87



secretariat@centresocialvhb.fr

www.centresocialvhb.fr