



Coopérative d'idées  
& Fabrique de projets

# Gym douce à Propières

Sept 2024 à juin 2025

## 1er trimestre

Septembre - 13. 20. 27.

Octobre - 4. 11. 18. 25.

Novembre - 8. 15. 22. 29.

Décembre - 6. 13. 20.

*Si vous souhaitez annuler votre inscription au prochain trimestre, pensez à informer VHB avant la 1ère séance.*

## 2ème trimestre

Janvier - 10. 17. 24. 31

Février - 7. 14. 21. 28.

Mars - 7. 14. 21. 28.

*Si vous souhaitez annuler votre inscription au prochain trimestre, pensez à informer VHB avant la 1ère séance.*

## 3ème trimestre

Avril - 4. 11. 18. 25.

Mai - 2. 9. 16. 23.

Juin - 6. 13. 20. 27.

Vendredi - ancienne salle des fêtes

De 14h à 15h

Calendrier et lieu sous réserve de modification en cours d'année indépendante de notre volonté (indisponibilité des locaux...).

Si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter.



Pensez au Co-voiturage :)

Informations et Inscriptions à VHB

 04 74 04 73 87

 [secretariat@centresocialvhb.fr](mailto:secretariat@centresocialvhb.fr)

[www.centresocialvhb.fr](http://www.centresocialvhb.fr)