



Coopérative d'idées  
& Fabrique de projets

**ATELIER PRÉVENTION  
POUR LES RETRAITÉS**

**SUR  
INSCRIPTION**

# PRENDRE SOIN DE SON SOMMEIL

## ATELIER DE 2 SÉANCES - LAMURE

### JEUDIS 13 ET 20 JUIN 2024

DE 9H30 À 11H30 - SALLE DES ASSOCIATIONS - À PARTIR DE 65 ANS

©VHB\_04/2024 - Crédit: Illustration - ©Freepick - Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail

POUR LES HABITANTS  
DU HAUT-BEAUJOLAIS &  
DE LA HAUTE VALLÉE D'AZERGUES



**msa** santé  
famille  
retraite  
services

**Centra Social** Membre de la  
Fédération des centres sociaux de France

Informations et Inscriptions à VHB  
jusqu'au 6 juin 2024  
[www.centresocialvhb.fr](http://www.centresocialvhb.fr)

📞 04 74 04 73 87 ✉ [secretariat@centresocialvhb.fr](mailto:secretariat@centresocialvhb.fr)

**cnsa**  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie

**ALLOCATIONS  
FAMILIALES**  
Caf  
du Rhône

**RHÔNE**  
LE DÉPARTEMENT