Ressourcez-vous!

Lâcher le mental pour revenir à son corps par la détente et la relaxation

- 19/01/2024-Sophrologie de 14h -15h30 - Belleville
- 16/02/2024 - Sophrologie de 14h -15h30 - Beaujeu
- 22/03/2024 - Brain Ball de 17h30-19h00 - Villefranche
- 19/04/2024- Danse libre de 17h30 - 19h00 - Belleville
- 31/05/2024 - Danse libre de 17h30 -19h00 - Villefranche
- 28/06/2024 - Brain Ball de 17h30-19h00- Beaujeu

Papo'Thé (animé par la psychologue et l'infirmière)

Chaque mois, venez papoter entre aidants, dans un espace convivial de rencontre et de partage

- Chaque 1er vendredi du mois à Belleville de 14h à 15h30.
- Chaque 2ème vendredi du mois à Villefranche/Saône de 14h à 15h30.

Duo (vous et votre proche aidé)

S'évader et s'offrir une parenthèse ensemble en dehors du quotidien

- Atelier galette des rois - 20/01/2024 à 14h00 Villefranche/Saône
- Animation nature/médiation animale (association pas bête) + pique-nique -22/06/2024 de 10h à 14h00 à Beaujeu

Santé

Votre santé compte ! Prenez du temps pour cela !

- Mettez votre corps en mouvement le 24/05/2024 de 14h00 à 16h00- Villefranche

Pause jeunes aidants

- Rencontre jeunes aidants - 17/04/2024 - programme à venir- en partenariat avec l'Association Pause Brindille

Pour l'ensemble de ces évènements, l'accueil de votre proche est possible

AGIVR Beaujolais Val de Saône Handicap

RHÔNE LE DÉPARTEMENT

cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

Papo'Thé

Jeunes aidants

VOTRE PROCHE EST EN SITUATION DE HANDICAP?

VENEZ BÉNÉFICIER DES ESPACES DE RENCONTRES ENTRE AIDANTS !

TOUTES LES RENCONTRES SONT GRATUITES

Atelier santé

Point infos

Duo

RESSOURCES ET VOUS!

0800 730 863
06.81.53.28.49
ressourcesetvous@agivr.asso.fr

Ressourcez-vous!

Janvier 2024

AGIVR Beaujolais Val de Saône Handicap

Calendrier 2024

Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin			Juillet		
1	L		1	J		1	V	Papothé	1	L		1	M		1	S		1	L	
2	M		2	V	Papothé	2	S		2	M		2	J		2	D		2	M	
3	M		3	S		3	D		3	M		3	V	Papothé	3	L		3	M	
4	J		4	D		4	L		4	J		4	S		4	M		4	J	
5	V	Papothé	5	L		5	M		5	V	Papothé	5	D		5	M		5	V	Papothé
6	S		6	M		6	M		6	S		6	L		6	J		6	S	
7	D		7	M		7	J		7	D		7	M		7	V	Papothé	7	D	
8	L		8	J		8	V	Papothé	8	L		8	M		8	S		8	L	
9	M		9	V	Papothé	9	S		9	M		9	J		9	D		9	M	
10	M		10	S		10	D		10	M		10	V		10	L		10	M	
11	J		11	D		11	L		11	J		11	S		11	M		11	J	
12	V	Papothé	12	L		12	M		12	V	Papothé	12	D		12	M		12	V	Papothé
13	S		13	M		13	M		13	S		13	L		13	J		13	S	
14	D		14	M		14	J		14	D		14	M		14	V	Papothé	14	D	
15	L		15	J		15	V		15	L		15	M		15	S		15	L	
16	M		16	V	Sophrologie	16	S		16	M		16	J		16	D		16	M	
17	M		17	S		17	D		17	M	Jeunes aidants	17	V		17	L		17	M	
18	J		18	D		18	L		18	J		18	S		18	M		18	J	
19	V	Sophrologie	19	L		19	M		19	V	Danse libre	19	D		19	M		19	V	
20	S	DUO	20	M		20	M		20	S		20	L		20	J		20	S	
21	D		21	M		21	J		21	D		21	M		21	V		21	D	
22	L		22	J		22	V	Brain ball	22	L		22	M		22	S	DUO	22	L	
23	M		23	V		23	S		23	M		23	J		23	D		23	M	
24	M		24	S		24	D		24	M		24	V	Atelier santé	24	L		24	M	
25	J		25	D		25	L		25	J		25	S		25	M		25	J	
26	V		26	L		26	M		26	V		26	D		26	M		26	V	
27	S		27	M		27	M		27	S		27	L		27	J		27	S	
28	D		28	M		28	J		28	D		28	M		28	V	Brain ball	28	D	
29	L		29	J		29	V		29	L		29	M		29	S		29	L	
30	M					30	S		30	M		30	J		30	D		30	M	
31	M					31	D					31	V	Danse libre				31	M	