



Coopérative d'idées
& Fabrique de projets

ATELIERS EN FAMILLE

PRENDRE UN TEMPS DE PAUSE, AVOIR DES OUTILS DE RETOUR AU CALME & À L'ATTENTION

AU PROGRAMME

APPRENDRE À FAIRE UNE PAUSE, APPRENTISSAGE DE L'ATTENTION ET DE LA CONCENTRATION, DÉVELOPPER UNE MEILLEURE CONNAISSANCE DE SOI. UTILISATION ET DÉCOUVERTE DE DIFFÉRENTS OUTILS DE RETOUR AU CALME AUTOUR DES 5 SENS : JEUX, ACTIVITÉS, LECTURES, POSTURES CORPORELLES, PETITES MÉDITATIONS...

ATELIERS ANIMÉS PAR CINDY PERRIER

MERCREDI
14 FÉVRIER 2024
MONSOLS

OU

MERCREDI
20 MARS 2024
LAMURE

VHB
POUR LES 3-6 ANS : 9H15 À 10H
POUR LES 7-11 ANS : 10H30 À 11H45

SALLE DES ASSOCIATIONS
POUR LES 3-6 ANS : 9H15 À 10H
POUR LES 7-11 ANS : 10H30 À 11H45

OUVERT AUX ENFANTS ACCOMPAGNÉS PAR LEURS PARENTS, GRANDS-PARENTS
GARDE D'ENFANTS DE LA FRATRIE POSSIBLE PENDANT L'ATELIER
ADHÉSION VHB DEMANDÉE 5€/PERS/AN

Informations et Inscriptions à VHB
jusqu'au 7 février pour Monsols et 29 février pour Lamure



04 74 04 73 87



famillevhb@centresocialvhb.fr

www.centresocialvhb.fr



POUR LES HABITANTS
DU HAUT-BEAUJOLAIS &
DE LA HAUTE VALLÉE D'AZERGUES



Membre de la
Fédération des centres sociaux de France