



Coopérative d'idées  
& Fabrique de projets

# CALENDRIER PARENTHÈSE COLORÉE NOVEMBRE & DÉCEMBRE 2023



**INITIATION  
À LA RELAXO  
SOPHROLOGIE**  
ANIMÉE PAR LA SOPHROLOGUE  
SYLVIE LACHARME

**JEUDI  
9 NOVEMBRE**

**10H À 12H**

**LAMURE  
(VHB)**



**FABRICATION  
D'UNE COURONNE  
DE NOËL**  
POSSIBILITÉ D'APPORTER  
DES ÉLÉMENTS DE DÉCORATION

**JEUDI  
7 DÉCEMBRE**

**10H À 11H30**

**LAMURE  
(VHB)**

**INSCRIPTION DEMANDÉE AU PLUS TARD 2 JOURS AVANT L'ACTIVITÉ**

**ADHÉSION VHB 5€/AN**

Informations et Inscriptions à VHB

[www.centresocialvhb.fr](http://www.centresocialvhb.fr)

04 74 04 73 87

[secretariat@centresocialvhb.fr](mailto:secretariat@centresocialvhb.fr)



Membre de la  
Fédération des centres sociaux de France



**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail