



Coopérative d'idées  
& Fabrique de projets

# Gym douce à Grandris

Sept 2023 à juin 2024

## 1er trimestre

Septembre - 11. 18. 25.

Octobre - 2. 9. 16. 23. 30.

Novembre - 6. 13. 20. 27.

Décembre - 4. 11. 18.

*Si vous souhaitez annuler votre inscription au prochain trimestre, pensez à informer VHB avant la 1ère séance.*

## 2ème trimestre

Janvier - 8. 15. 22. 29.

Février - 5. 12. 19. 26.

Mars - 4. 11. 18. 25.

*Si vous souhaitez annuler votre inscription au prochain trimestre, pensez à informer VHB avant la 1ère séance.*

## 3ème trimestre

Avril - 8. 15. 22. 29.

Mai - 6. 13. 27

Juin - 3. 10. 17. 24.

## Lundi de 9h à 10h - Salle de l'Odysée

Calendrier et lieu sous réserve de modification en cours d'année indépendante de notre volonté (indisponibilité des locaux...). Si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter.



Pensez au Co-voiturage :)

## Informations et Inscriptions à VHB

📞 04 74 04 73 87

✉️ [secretariat@centresocialvhb.fr](mailto:secretariat@centresocialvhb.fr)

[www.centresocialvhb.fr](http://www.centresocialvhb.fr)