Ressourcez-vous



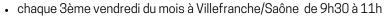
Lâcher le mental pour revenir à son corps par la détente et la relaxation

- Qi gong 26/05/2023 à 17h30 Beaujeu
- Réflexologie 23/06/2023 à 17h30 Villefranche-sur-Saône
- Réflexologie 22/09/2023 à 17h30 Beaujeu
- Danse libre (explorer, oser, s'amuser) 24/11/2023 à 17h30 Villefranche-sur-Saône
- Qi gong 22/12/2023 à 17h30 Beaujeu

Papo'Thé (animé par la psychologue et l'infirmière)

Chaque mois, venez papoter entre aidants, dans un espace convivial de rencontre et de partage







Duo (vous et votre proche aidé)

S'évader et s'offrir une parenthèse ensemble en dehors du quotidien



- Pique-nique partagé 01/07/2023 à 11h30- Villefranche/Saône
- Atelier cuisine et repas partagé 16/12/2023 de 10h à 14h00 Belleville- en partenariat avec le centre social de Belleville



Point infos

Élargissement de la PCH aide humaine-07/06/2023 à 18h- Villefranche-sur-saône



Santé

• Balade santé - 12/05/2023- Belleville en Beaujolais



Pause jeunes aidants

 Rencontre jeunes aidants - 25/10/2023 - programme à venir-en partenariat avec l'Association Pause Brindille

Semaine des aidants du 2 au 7 Octobre 2023

Salon Handicap' Ressources Rhône-Nord

Jeudi 9 Novembre 2023

(programme à venir)

Pour l'ensemble de ces évènements, l'accueil de votre proche est possible









Papo'Thé



VOTRE PROCHE EST EN SITUATION DE HANDICAP?

VENEZ BÉNÉFICIER DES ESPACES DE RENCONTRES ENTRE AIDANTS!

TOUTES LES RENCONTRES SONT GRATUITES



santé





RESSOURCES ET VOUS!

0800 730 863 ressourcesetvous@agivr.asso.fr





Calendrier 2023

		Mai	Juin			Juillet			Août				Septembre			Octobre			Novembre			Décembre		
1	L		1	J		1	S	Fête de l'été	-1	М		1	٧	Papo'thé	1	D		1	М		1	٧	Papo'thé	
2	М		2	٧	Papo'thé	2	D		2	М		2	s		2	L		2	J		2	S		
3	М		3	S		3	L		3	J		3	D		3	М		3	٧	Papo'thé	3	D		
4	J		4	D		4	М		4	V		4	L		4	М	semaine des	4	S		4	L		
5	٧	Papo'thé	5	L		5	М		5	S		5	М		5	J	aidants	5	D		5	М		
6	S		6	М		6	J		6	D		6	М		6	V	(programme à	6	L		6	М		
7	D		7	М	point info PCH	7	٧	Papo'thé	7	L		7	J		7	s	venir)	7	М		7	J		
8	L		8	J		8	S		8	М		8	٧		8	D		8	М		8	٧		
9	М		9	٧		9	D		9	М		9	s		9	L		9	J	Salon	9	s		
10	М		10	S		10	L		10	J		10	D		10	М		10	٧		10	D		
11	J		11	D		11	М		11	٧	collectif	11	L		11	М		11	S		11	L		
12	٧	balade santé	12	L		12	М		12	S	8	12	М		12	J		12	D		12	М		
13	S		13	М		13	J		13	D	la plateforme sans temps	13	М		13	٧		13	L		13	М		
14	D		14	М		14	٧		14	L	ns te	14	J		14	s		14	М		14	J		
15	L		15	J		15	S		15	М	8 8 8	15	٧	Papo'thé	15	D		15	М		15	٧	Papo'thé	
16	М		16	٧	Papo'thé	16	D		16	М	ű,	16	s		16	L		16	J		16	S	Duo cuisine	
17	М		17	S		17	L		17	J	late	17	D		17	М		17	٧	Papo'thé	17	D		
18	J		18	D		18	М		18			18	L		18	М		18	S		18	L		
19	٧		19	L		19	М		19	S	e de	19	М		19	J		19	D		19	М		
20	S		20	М		20	J		20	D	présence de	20	М		20	٧	Papo'thé	20	L		20	М		
21	D		21	М		21	٧	Papo'thé	21	L	pré	21	J		21	s		21	М		21	J		
22	L		22	J		22	S		22	М		22	٧	Réflexologie	22	D		22	М		22	٧	Qi Gong	
23	М		23	٧	Réflexologie	23	D		23	М		23	s		23	L		23	J		23	S		
24	М		24	S		24	L		24	J		24	D		24	М		24	٧	Danse Libre	24	D		
25	J		25	D		25	М		25	V		25	L		25	М	jeunes aidants	25	s		25	L		
26	٧	Qi Gong	26	L		26	М		26	S		26	М		26	J		26	D		26	М		
27	S		27	М		27	J		27	D		27	М		27	٧		27	L		27	М		
28	D		28	М		28	٧		28	L		28	J		28	S		28	М		28	J		
29	L		29	J		29	S		29	М		29	٧		29	D		29	М		29	٧		
30	М		30	٧		30	D		30	М		30	s		30	L		30	J		30	s		
31	М					31	L		31	J			Г	AGIVR Beaufolais Val de Saône Handicau	31	M					31	D		