

Ressourcez-vous!

Lâcher le mental pour revenir à son corps par la détente et la relaxation

- Qi gong - 26/05/2023 à 17h30 - Beaujeu
- Réflexologie - 23/06/2023 à 17h30 - Villefranche-sur-Saône
- Réflexologie - 22/09/2023 à 17h30 - Beaujeu
- Danse libre (explorer, oser, s'amuser) - 24/11/2023 à 17h30 - Villefranche-sur-Saône
- Qi gong - 22/12/2023 à 17h30 - Beaujeu

Papo'Thé (animé par la psychologue et l'infirmière)

Chaque mois, venez papoter entre aidants, dans un espace convivial de rencontre et de partage

- chaque 1er vendredi du mois à Belleville de 14h à 15h30
- chaque 3ème vendredi du mois à Villefranche/Saône de 9h30 à 11h



Duo (vous et votre proche aidé)

S'évader et s'offrir une parenthèse ensemble en dehors du quotidien



- Pique-nique partagé - 01/07/2023 à 11h30 - Villefranche/Saône
- Atelier cuisine et repas partagé - 16/12/2023 de 10h à 14h00 - Belleville - en partenariat avec le centre social de Belleville



Point infos

- Élargissement de la PCH aide humaine - 07/06/2023 à 18h - Villefranche-sur-saône

Santé

- Balade santé - 12/05/2023 - Belleville en Beaujolais



Pause jeunes aidants

- Rencontre jeunes aidants - 25/10/2023 - programme à venir - en partenariat avec l'Association Pause Brindille

Semaine des aidants du 2 au 7 Octobre 2023

Salon Handicap' Ressources Rhône-Nord
Jeudi 9 Novembre 2023
(programme à venir)

Pour l'ensemble de ces événements, l'accueil de votre proche est possible



Mai 2023



Papo'Thé



Jeunes aidants



santé



Point infos



Duo



Ressourcez-vous!

VOTRE PROCHE EST EN SITUATION DE HANDICAP?

**VENEZ BÉNÉFICIER
DES
ESPACES DE
RENCONTRES ENTRE
AIDANTS !**

TOUTES LES RENCONTRES SONT GRATUITES

RESSOURCES ET VOUS!

0800 730 863

ressourcesetvous@agivr.asso.fr



Calendrier 2023

Mai			Juin			Juillet			Août			Septembre			Octobre			Novembre			Décembre		
1	L		1	J		1	S	Fête de l'été	1	M		1	V	Papo'thé	1	D		1	M		1	V	Papo'thé
2	M		2	V	Papo'thé	2	D		2	M		2	S		2	L		2	J		2	S	
3	M		3	S		3	L		3	J		3	D		3	M	semaine des aidants (programme à venir)	3	V	Papo'thé	3	D	
4	J		4	D		4	M		4	V		4	L		4	M		4	S		4	L	
5	V	Papo'thé	5	L		5	M		5	S		5	M		5	J		5	D		5	M	
6	S		6	M		6	J		6	D		6	M		6	V		6	L		6	M	
7	D		7	M	point info PCH	7	V	Papo'thé	7	L		7	J		7	S		7	M		7	J	
8	L		8	J		8	S		8	M		8	V		8	D		8	M		8	V	
9	M		9	V		9	D		9	M		9	S		9	L		9	J	Salon	9	S	
10	M		10	S		10	L		10	J		10	D		10	M		10	V		10	D	
11	J		11	D		11	M		11	V		11	L		11	M		11	S		11	L	
12	V	balade santé	12	L		12	M		12	S		12	M		12	J		12	D		12	M	
13	S		13	M		13	J		13	D		13	M		13	V		13	L		13	M	
14	D		14	M		14	V		14	L		14	J		14	S		14	M		14	J	
15	L		15	J		15	S		15	M		15	V	Papo'thé	15	D		15	M		15	V	Papo'thé
16	M		16	V	Papo'thé	16	D		16	M		16	S		16	L		16	J		16	S	Duo cuisine
17	M		17	S		17	L		17	J		17	D		17	M		17	V	Papo'thé	17	D	
18	J		18	D		18	M		18	V		18	L		18	M		18	S		18	L	
19	V		19	L		19	M		19	S		19	M		19	J		19	D		19	M	
20	S		20	M		20	J		20	D		20	M		20	V	Papo'thé	20	L		20	M	
21	D		21	M		21	V	Papo'thé	21	L		21	J		21	S		21	M		21	J	
22	L		22	J		22	S		22	M		22	V	Réflexologie	22	D		22	M		22	V	Qi Gong
23	M		23	V	Réflexologie	23	D		23	M		23	S		23	L		23	J		23	S	
24	M		24	S		24	L		24	J		24	D		24	M		24	V	Danse Libre	24	D	
25	J		25	D		25	M		25	V		25	L		25	M	jeunes aidants	25	S		25	L	
26	V	Qi Gong	26	L		26	M		26	S		26	M		26	J		26	D		26	M	
27	S		27	M		27	J		27	D		27	M		27	V		27	L		27	M	
28	D		28	M		28	V		28	L		28	J		28	S		28	M		28	J	
29	L		29	J		29	S		29	M		29	V		29	D		29	M		29	V	
30	M		30	V		30	D		30	M		30	S		30	L		30	J		30	S	
31	M					31	L		31	J					31	M					31	D	

présence de la plateforme sans temps collectif