

# Soutien des aidants

Qui accompagnent un proche  
Fragilisé par des troubles psychiques ou en souffrance

Avec l'association



## La douceur de l'Hêtre

Site : [ladouceurdelhetre.fr](http://ladouceurdelhetre.fr)

RHÔNE  
LE DÉPARTEMENT

cnsa  
Centre national de  
solidarité pour l'accessibilité

## PERMANENCES 2023

**Nous sommes à votre écoute et nous pouvons trouver ensemble  
d'autres possibilités de rencontre en dehors des lieux ci-dessous**

### Sain Bel

#### Comptoir des criques

715 All. de Grands Champs

Accueil : Diane

De 9h30 à 11h30

**Mardi 10 janvier**

**Mardi 21 février**

**Mardi 21 mars**

**Mardi 25 avril**

**Mardi 23 mai**

**Mardi 27 juin**

**Mardi 27 juillet**

### Lamure S/ Azergues

#### Mairie

Salle communale

Accueil : Marie-Neige

De 10h à 12h

**Sur RDV**

**Samedi 21 janvier**

**Samedi 18 février**

**Samedi 15 avril**

**Samedi 20 mai**

**Samedi 17 juin**

**Samedi 15 Juillet**

### De vous à nous il n'y a qu'un pas

Parce que se sentir écouté fait du bien,  
Parce que retrouver des personnes qui vivent des situations similaires rassure  
et donne de la force,  
Parce que prendre du temps pour soi en participant avec d'autres,  
nous permet de nous oxygéner,  
Parce que vous avez envie de vous investir dans une association de proximité  
en faveur des aidants,  
Parce que s'informer c'est apprendre et cheminer avec plus de sérénité,  
Parce que vous avez une passion que vous voulez partager  
en co-animant des ateliers conviviaux

**CONTACTEZ-NOUS**

**07 66 74 03 23**

**[ladouceurdelhetre@gmail.com](mailto:ladouceurdelhetre@gmail.com)**