

Soutien des aidants

Qui accompagnent un proche
Fragilisé par des troubles psychiques ou en souffrance

Avec l'association



La douceur de l'Hêtre

Site : ladouceurdelhetre.fr

RHÔNE
LE DÉPARTEMENT

cnsa
Centre national de
solidarité pour l'Autisme

PERMANENCES 2023

**Nous sommes à votre écoute et nous pouvons trouver ensemble
d'autres possibilités de rencontre en dehors des lieux ci-dessous**

Sain Bel

Comptoir des criques

715 All. de Grands Champs

Accueil : Diane

De 9h30 à 11h30

Mardi 10 janvier

Mardi 21 février

Mardi 21 mars

Mardi 25 avril

Mardi 23 mai

Mardi 27 juin

Mardi 27 juillet

Lamure S/ Azergues

Mairie

Salle communale

Accueil : Marie-Neige

De 10h à 12h

Sur RDV

Samedi 21 janvier

Samedi 18 février

Samedi 15 avril

Samedi 20 mai

Samedi 17 juin

Samedi 15 Juillet

De vous à nous il n'y a qu'un pas

Parce que se sentir écouté fait du bien,

Parce que retrouver des personnes qui vivent des situations similaires rassure
et donne de la force,

Parce que prendre du temps pour soi en participant avec d'autres,
nous permet de nous oxygéner,

Parce que vous avez envie de vous investir dans une association de proximité
en faveur des aidants,

Parce que s'informer c'est apprendre et cheminer avec plus de sérénité,

Parce que vous avez une passion que vous voulez partager
en co-animant des ateliers conviviaux

CONTACTEZ-NOUS

07 66 74 03 23

ladouceurdelhetre@gmail.com