



Coopérative d'idées
& Fabrique de projets

STAGE D'INITIATION AUX COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES 12-15 ANS

5 SESSIONS DE 17H30 À 18H30 À LAMURE (VHB)
JEUDIS 23 FÉVRIER - 9 MARS - 23 MARS - 27 AVRIL - 11 MAI 2023

Savoir
communiquer
efficacement

Savoir gérer
mes émotions et
mon stress

Savoir prendre
des décisions

Être habile
dans mes
relations

Avoir
une pensée
critique

Avoir de
l'empathie

Savoir résoudre
mes problèmes

Avoir
conscience
de moi

Être créatif



10 € LE STAGE DE 5 SÉANCES
& 5 € ADHÉSION VHB

Plus d'infos et inscription
jusqu'au 20 février 2023

📞 06 48 32 51 83

www.centresocialvhb.fr



Membre de la
Fédération des centres sociaux de France