



Coopérative d'idées
& Fabrique de projets

ÉQUILIBRE

ATELIER DE 12 SÉANCES

À PARTIR DU 3 MARS 2023

CLAVEISOLLES

GÎTE

VENDREDIS DE 15H30 À 16H30

À PARTIR DE 55 ANS

36 € + 5 € ADHÉSION VHB

DES EXERCICES PRATIQUES ET DES CONSEILS ADAPTÉS À CHACUN POUR
DÉVELOPPER SON ÉQUILIBRE DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE...

POUR LES HABITANTS
DU HAUT-BEAUJOLAIS &
DE LA HAUTE VALLÉE D'AZERGUES



Membre de la
Fédération des centres sociaux de France

Informations et Inscriptions à VHB

jusqu'au 24 février

www.centresocialvhb.fr



04 74 04 73 87



secretariat@centresocialvhb.fr



Carsat Retraite & Santé au travail



cnsa
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

©VHB 01/2023 - Crédit illustration: ©freepack - Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique