



Ressourcez-vous!

S'offrir un temps de bien être et d'attention à soi

- Qi gong - 19/09/2022 à 14h30 - Belleville
- Réflexologie - 14/10/2022 à 17h30 - Villefranche sur Saone
- Sophrologie - 25/11/2022 à 17h30 - Beaujeu
- Qi gong - 16/12/2022 à 17h30 - Villefranche sur Saône

Papo'thé

Partager vos expériences dans un espace d'entraide bienveillant et confidentiel entre aidants

- 09/09/2022 à 13h30 - Marche en pleine conscience - Col de Cri Monsols
- 28/10/2022 à 14h00 - Entre Ados - Jeunes Aidants
- 18/11/2022 à Alimentation et Bien Être - Villefranche sur Saône



Duo (vous et votre proche aidé)

S'évader et s'offrir une parenthèse ensemble en dehors du quotidien

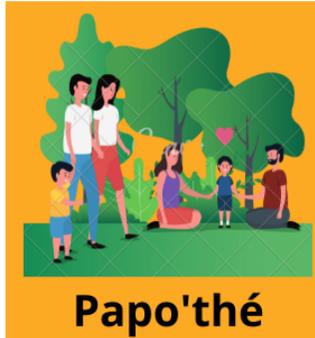
- 22/10/2022 à 10h00 Ressources et Vous en musique - Percussions - Belleville
- 03/12/2022 à 10h00 Ressources et Vous en cuisine - Belleville



Point infos

Venir s'informer des aides existantes par des professionnels (Ressourcez et vous et métropole aidante)

- 16/09/2022 Droits des Aidants



Papo'thé



Point infos



Duo

RESSOURCES ET VOUS & Semaine des Aidants

du 03 au 08 /10/2022

Programme à venir

Les places sont limitées.

Pensez à vous inscrire au 0800 730 863 ou par mail : ressourcesetvous@agivr.asso.fr

L'accueil de votre proche est possible.



RESSOURCES ET VOUS!

0800 730 863

ressourcesetvous@agivr.asso.fr



Ressourcez-vous!

