

Rédiger  
le dossier  
MDPH

Gérer les  
trajets à la  
piscine

Penser à  
renouveler  
le  
traitement

Organiser  
le RDV  
chez le  
kiné

Anticiper  
les repas  
de la  
semaine



Être aidant, c'est fatigant...  
Vous êtes parents / proches  
d'enfants ou adultes  
en situation de handicap  
sur le Beaujolais Val de Saône ?

**ACCORDEZ  
VOUS UNE  
PAUSE !**

**LA PLATEFORME  
RESSOURCES ET VOUS  
EST À VOTRE  
SERVICE !**



## Alléger son quotidien

### Pour qui ?

Tout aidant s'occupant d'une personne en situation de handicap, enfant ou adulte, résidant sur le territoire Beaujolais / Val-de-Saône, sans notification MDPH spécifique.

### Comment ?

Un numéro unique. Une équipe mobile et à votre écoute.

Des réponses sur-mesure à vos besoins,

**Un accès libre et gratuit à la plateforme.**

Entre aidants,  
on se  
comprend !

Le droit  
d'être juste  
parent

### Les réponses ?

- **Accompagnement, écoute**: aide administrative, informations sur les droits et aides, organisation des séjours adaptés, mise en relation avec des clubs sportifs, de loisirs, crèches.
- **Interventions à domicile** : soutien de professionnels à domicile, garde à domicile, élaboration de réponses adaptées (Ex: aide à domicile), mise en relation avec des partenaires, solutions d'urgence ...
- **Soutien** : solution de garde adaptée à domicile, accueil temporaire de votre proche pour vous permettre de prendre du temps pour vous,
- **Le petit +** : des événements, des rencontres, des temps de convivialité, de bien être, de partages d'expériences entre aidants. Partenariats avec des intervenants extérieurs (Ex: sophrologie, Tai-Chi, gym douce, etc.).



**Nous sommes à votre écoute !**



408 rue des remparts, Villefranche sur Saône



**0800 730 863**

*Numéro vert,  
n'hésitez pas, c'est gratuit !*



**ressourcesetvous@agivr.asso.fr**



Du lundi au samedi.