

Rédiger
le dossier
MDPH

Gérer les
trajets à la
piscine

Penser à
renouveler
le
traitement

Organiser
le RDV
chez le
kiné

Anticiper
les repas
de la
semaine



Être aidant, c'est fatigant...
Vous êtes parents / proches
d'enfants ou adultes
en situation de handicap
sur le Beaujolais Val de Saône ?

**ACCORDEZ
VOUS UNE
PAUSE !**

**LA PLATEFORME
RESSOURCES ET VOUS
EST À VOTRE
SERVICE !**



Alléger son quotidien

Pour qui ?

Tout aidant s'occupant d'une personne en situation de handicap, enfant ou adulte, résidant sur le territoire Beaujolais / Val-de-Saône, sans notification MDPH spécifique.

Comment ?

Un numéro unique. Une équipe mobile et à votre écoute.

Des réponses sur-mesure à vos besoins,

Un accès libre et gratuit à la plateforme.

**Entre aidants,
on se
comprend !**

**Le droit
d'être juste
parent**

Les réponses ?

- **Accompagnement, écoute**: aide administrative, informations sur les droits et aides, organisation des séjours adaptés, mise en relation avec des clubs sportifs, de loisirs, crèches.
- **Interventions à domicile** : soutien de professionnels à domicile, garde à domicile, élaboration de réponses adaptées (Ex: aide à domicile), mise en relation avec des partenaires, solutions d'urgence ...
- **Soutien** : solution de garde adaptée à domicile, accueil temporaire de votre proche pour vous permettre de prendre du temps pour vous,
- **Le petit +** : des événements, des rencontres, des temps de convivialité, de bien être, de partages d'expériences entre aidants. Partenariats avec des intervenants extérieurs (Ex: sophrologie, Tai-Chi, gym douce, etc.).



**Nous sommes
à votre écoute !**



408 rue des remparts, Villefranche sur Saône



0800 730 863

*Numéro vert,
n'hésitez pas, c'est gratuit !*



ressourcesetvous@agivr.asso.fr



Du lundi au samedi.