



VOTRE PROCHE EST EN SITUATION DE HANDICAP?

VENEZ BÉNÉFICIER DES ESPACES DE RENCONTRES ENTRE AIDANTS !

TOUTES LES RENCONTRES SONT GRATUITES



RESSOURCES ET VOUS!

0800 730 863

ressourcesetvous@agivr.asso.fr

ressourcesetvous@agivr.asso.fr



Mars 2022



Ressourcez-vous!

Lâcher le mental pour revenir à son corps par la détente et la relaxation

Dates à retenir :

- **Qi qong - le 25/03/2022 à 17h30 - Villefranche-sur-Saône** au Jardin Intérieur

Papoté

Partager vos expériences dans un espace d'entraide bienveillant et confidentiel entre aidants

Dates à retenir :

- **18/03/2022 à 13h30 - Belleville** au Centre Social
Quizz "le sommeil des aidants "



Duo (vous et votre proche aidé)

S'évader et s'offrir une parenthèse ensemble en dehors du quotidien.

Dates à retenir :

- **09/04/2022 à 10h00 - Anse** au Plan d'eau du Colombier
- **11/06/2022 à 10h00 - Deux-Grosnes** au Col de Crie

Point infos

Venir s'informer des outils existants par des professionnels experts.

Dates à retenir :

- **15/04/2022 à 10h00 - Villefranche** : "La carte urgence aidant : késako? "
- **Courant mai - Beaujeu** : "La carte urgence aidant : késako? "



RESSOURCES ET VOUS x CALAD'ACCESS

Soirée des aidants

- **06/05/2022 à 18h00** : comment concilier vie perso & vie pro ?
- **07/10/2022 à 18h00** : thématique à définir .

à la Cantalade - 114 Bd Gambetta - Villefranche sur Saone

Pour certains temps, les places sont limitées. N'hésitez pas à vous inscrire au 0800 730 863 ou par mail :

ressourcesetvous@agivr.asso.fr

ressourcesetvous@agivr.asso.fr

L'accueil de votre proche est possible.

