



Coopérative d'idées  
& Fabrique de projets

# Gym douce à Monsols

## Sept 2022 à juillet 2023

### 1er trimestre

Septembre - 16. 23. 30.

Octobre - 7. 14. 21. 28.

Novembre - 4. 18. 25.

Décembre - 2. 9. 16.

*Si vous souhaitez annuler votre inscription au prochain trimestre, pensez à informer VHB avant la 1ère séance.*

### 2ème trimestre

Janvier - 6. 13. 20. 27.

Février - 3. 10. 17. 24.

Mars - 3. 10. 17. 24. 31

*Si vous souhaitez annuler votre inscription au prochain trimestre, pensez à informer VHB avant la 1ère séance.*

### 3ème trimestre

Avril - 7. 14. 21. 28.

Mai - 5. 12. 19. 26.

Juin - 2. 9. 16. 23. 30.

### Vendredi - salle de judo-Fontalet

### De 10h30 à 11h30 ou de 11h30 à 12h30

En alternance chaque mois

Calendrier et lieu sous réserve de modification en cours d'année indépendante de notre volonté (indisponibilité des locaux, contexte sanitaire...). Si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter.



Pensez au Co-voiturage :)

### Informations et Inscriptions à VHB

 04 74 04 73 87

 [secretariatvhb@orange.fr](mailto:secretariatvhb@orange.fr)

[www.centresocialvhb.fr](http://www.centresocialvhb.fr)