



Coopérative d'idées  
& Fabrique de projets

# Gym douce à Grandris

Sept 2022 à juillet 2023

## 1er trimestre

Septembre - 19. 26.

Octobre - 3. 10. 17. 24. 31.

Novembre - 7. 14. 21. 28.

Décembre - 5. 12.

*Si vous souhaitez annuler votre inscription au prochain trimestre, pensez à informer VHB avant la 1ère séance.*

## 2ème trimestre

Janvier - 2. 9. 16. 23. 30.

Février - 6. 13. 20. 27.

Mars - 6. 13. 20. 27.

*Si vous souhaitez annuler votre inscription au prochain trimestre, pensez à informer VHB avant la 1ère séance.*

## 3ème trimestre

Avril - 3. 11.\* 17. 24.

Mai - 2.\* 9.\* 15. 22. 30.\*

Juin - 5. 12. 19. 26.

## Lundi de 9h à 10h - Salle de l'Odysée

Calendrier et lieu sous réserve de modification en cours d'année indépendante de notre volonté (indisponibilité des locaux, contexte sanitaire...). Si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter.

\* Mardi car férié le lundi



Pensez au Co-voiturage :)

## Informations et Inscriptions à VHB

📞 04 74 04 73 87

✉ secretariatvhb@orange.fr

[www.centresocialvhb.fr](http://www.centresocialvhb.fr)