

Outil conçu avec les participants des activités VHB - ©VHB 2018 ©Crredits Freepik - Imprimé par Saint Rigaud Edition

Quelle richesse d'échanger quand chacun respecte l'autre sans jugement



Quelle joie de se sentir reconnu.e avec ses faiblesses et ses qualités!

Quel plaisir 'de se sentir accueilli.e!

Chaque animateur et participant a sa part dans le soin de l'activité et du Vivre Ensemble

Les désaccords ça arrive...

Voici quelques remèdes naturels en cas de malaise :

- Ne pas hésiter à en parler
- Exprimer ce que l'on ressent
- Écouter le point de vue de l'autre
- Chercher une personne ressource

Bienveillance - Convivialité - Coopération - Ouverture - Respect - Entraide