

Quelle richesse d'échanger
quand chacun respecte l'autre
sans jugement



Quelle joie de se sentir
reconnu.e avec ses
faiblesses et ses qualités !



Quel plaisir
de se sentir
accueilli.e !



Chaque animateur et
participant a sa part
dans le soin de l'activité et du Vivre
Ensemble



Les désaccords ça arrive...

Voici quelques remèdes naturels
en cas de malaise :

- Ne pas hésiter à en parler
- Exprimer ce que l'on ressent
- Écouter le point de vue de l'autre
- Chercher une personne ressource

